

Curso-taller “Bordemos un jardín de paz”

Por: Dra. Ester Espinoza Reyes
SECIHTI - El Colef



Introducción

Bordemos un jardín de paz es un curso-taller de carácter teórico-práctico compuesto por tres sesiones de dos horas cada una. Combina la reflexión y el diálogo sobre conceptos clave para comprender la paz en sus distintas dimensiones, con el aprendizaje de puntadas de bordado botánico a través de la elaboración de un muestrario y un ejercicio de imaginación guiada. Desde una pedagogía crítica y feminista, se propone un espacio sensible y comunitario —en modalidad virtual— donde teoría y práctica se entrelazan para estimular la creatividad y la expresión personal. Al finalizar, cada participante habrá diseñado y elaborado una pieza textil propia que represente sus reflexiones sobre la paz.

Materiales necesarios

- Bastidor de bordado (15–20 cm de diámetro).
- Agujas para bordar.
- Hilos de algodón en varios colores.
- Tela de algodón o lino (2 piezas de aprox. 25 x 25 cm).
- Tijeras para tela.
- Lápiz o marcador soluble para tela.
- Hoja y bolígrafo para bocetos y notas.

Habilidades previas

- No se requieren conocimientos previos de bordado.
- Disposición para el aprendizaje práctico y la reflexión colectiva.
- Interés en explorar la paz desde una perspectiva creativa y crítica.

Actividades externas al taller

- Práctica de las puntadas aprendidas durante las sesiones del curso-taller.
- Diseño y trazo de un boceto para la pieza final.

Programa detallado

Sesión 1:

Bienvenida y presentación.

Dinámica de presentación de participantes.

Exposición teórica inicial: ¿qué es la paz?

Diálogo breve con preguntas detonadoras.

Práctica textil I: construcción de muestrario de puntadas de bordado botánico (paso atrás, tallo, margarita).

Sesión 2:

Recapitulación breve de la sesión anterior.

Exposición teórica: tipos y dimensiones de la paz, paz individual y colectiva.

Ejercicio de imaginación guiada para elaboración de diseños.

Práctica textil II: construcción de muestrario de puntadas de bordado botánico (corta-larga, rosa, mosca y nudo francés).

Sesión 3:

Inicio de sesión y presentación grupal de diseños.

Práctica textil III: diseño y elaboración de una pieza textil personal sobre la paz.

Reflexión colectiva final: aprendizajes, significados y experiencias del taller.

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

Para poder participar e interactuar dentro del curso-taller es necesario registrarse al correo ug@colef.mx para recibir el enlace y la contraseña de acceso a la plataforma Zoom.

