



Voces indocumentadas: El bienestar entre los migrantes mexicanos indocumentados en Estados Unidos.

José Eduardo Múzquiz
University of Southern California

Introducción

Las personas indocumentadas por definición se encuentran en una situación de vulnerabilidad. El vivir día a día con la amenaza de ser deportadas es una condición que genera estrés constante en sus vidas, lo que tiene impactos significativos en su salud mental (Johnson et al, 2024). Los indocumentados son también más propensos a presentar hipertensión, entre otros múltiples problemas médicos (Cabral y Cuevas, 2020) y enfrentan importantes retos en su acceso a servicios públicos en Estados Unidos, dado que estos requieren comprobar un estatus migratorio regular para recibir beneficios de los programas federales (Carrillo, 2024), (Gelatt, 2016).



Fotografía. José E. Múzquiz

En esta nota de política, se analiza el bienestar de las personas mexicanas indocumentadas en Estados Unidos, y se proponen intervenciones puntuales para su atención. Bienestar se define aquí siguiendo a la Organización Mundial de la Salud, que establece este concepto como “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades” (WHO, 2024).

Aquí se analizan tres áreas del bienestar de los migrantes mexicanos en Estados Unidos: su salud mental a través del miedo de deportación, su estado de salud a través de la autopercepción de las personas indocumentadas y el bienestar social por medio de la necesidad económica. Si bien estos tres aspectos no cubren la totalidad de cada área, servirán como una muestra indicativa de un panorama más amplio.

El miedo a la deportación es una constante en la vida de las personas indocumentadas, lo que genera estrés. El estatus migratorio irregular es además un obstáculo para obtener servicios públicos de salud (Cheong y Massey, 2019). La necesidad económica representa un impedimento para el bienestar social por la creciente dificultad de lidiar con problemas de la vida cotidiana dados los altos precios en Estados Unidos. Finalmente, la salud auto-reportada ha mostrado ser una buena medida al estimar la salud de diversas poblaciones por medio de encuestas (Goldman et al, 2017), de forma que es un indicador fiable en sí mismo.

Metodología y perfil de los informantes:

Esta nota utiliza la encuesta aplicada en 2022 y 2023 como parte del proyecto “Las ciudades santuario como fronteras emergentes. Dinámicas transnacionales y espacios vividos de mexicanos indocumentados en Estados Unidos” del Conahcyt y El Colegio de la Frontera Norte. Se utiliza la muestra completa (N = 1540,) obtenida en seis zonas metropolitanas: Los Ángeles (N = 415) y Chicago (N = 414), Dallas-Fort Worth (N = 403), Nueva York (N = 248), Atlanta (N = 37), Phoenix, (N=29).

En este análisis se utilizan cuatro preguntas. Para estimar la necesidad económica se utiliza la pregunta “26. ¿Normalmente tiene dificultades para pagar los bills?”. Para el estado de salud se utiliza la pregunta “45. ¿Cómo considera su estado de salud actual?” y para el miedo de deportación se emplean las preguntas “81. Actualmente, ¿siente miedo de ser detenido/o deportado/a?” y “82. Ese sentimiento de miedo, ¿cambió durante la administración de Donald Trump?”.

En la siguiente tabla se muestran estadísticas demográficas descriptivas de la muestra.

Tabla 1: Estadísticas demográficas

	Total	Hombres	Mujeres	Otro Género
Total, de la muestra	100%	51.80%	48.10%	0.1%
Nivel educativo				
Primaria	23.80%	22.32%	23.85%	
Secundaria	34.22%	37.20%	34.22%	
Preparatoria	32.85%	31.77%	32.85%	
Universidad	9%	8.70%	9.06%	
Grupo de edad				
18-34	27.17%	29.12%	25.10%	
35-49	48.70%	46.12%	51.41%	
50-59	17.7%	18%	17.40%	
60+	6.42%	6.75%	6.07%	
Promedio de años en EE.UU.	18 años	18 años	18 años	

Fuente: Elaboración propia a partir de la encuesta Ciudades Santuario como Fronteras Emergentes

Adicionalmente, se utilizan 8 de las entrevistas realizadas en Dallas-Fort Worth el marco de la encuesta en la sección de miedo de deportación para incorporar la experiencia de este, más allá de la distribución de respuestas a las preguntas de la encuesta.

Resultados

Necesidad económica

La encuesta aporta una mirada novedosa sobre la prevalencia de la necesidad económica entre personas indocumentadas. En la siguiente tabla puede verse cómo el 39.09% de las personas encuestadas reportan batallar para cubrir sus gastos, aunque sólo el 3.57% reporta tener dificultades frecuentes. Es notable que la necesidad económica se concentra entre las mujeres.

Tabla 2: Prevalencia de la necesidad económica

Dificultad para cubrir sus gastos	Total	Hombres	Mujeres
No	60.89%	65.99%	55.39%
Si	39.09%	33.98%	44.53%

Fuente: Elaboración propia a partir de la encuesta Ciudades Santuario como Fronteras Emergentes

Miedo de deportación

El miedo a la deportación es un indicador de estrés mental, dado que la amenaza de ser expulsados de Estados Unidos es latente en la vida de las personas indocumentadas. Al aplicar las encuestas y las entrevistas, muchas personas reportaron cómo este constante miedo les limita el salir a la calle, les dificulta relacionarse con personas a su alrededor y genera discriminación cuando su estatus es descubierto. Cecilia, una entrevistada que reside en Dallas, Texas, describió este miedo como "un dolor de cabeza interminable".

Adicionalmente, más de la mitad de las personas encuestadas señaló que durante la primera presidencia de Donald Trump, su miedo era más intenso que durante la presidencia de Biden, cuando se realizó la encuesta. Esto significa que podemos esperar que las personas indocumentadas sufran aún más estrés y deterioro de su bienestar mental durante la segunda administración trumpista dada la amenaza de intensificar la persecución migratoria. En la siguiente tabla observamos también cómo la mayor parte del miedo se concentra en las mujeres.

Tabla 3. Distribución del miedo de deportación

Miedo a la Deportación	Total	Hombres	Mujeres
Nada	46.67%	53.72%	39.08%
Poco	25.13%	23.20%	27.22%
Algo	18.16%	15.76%	20.75%
Mucho	10.02%	7.3%	12.93%
Porcentaje con miedo	53.31%	46.26%	60.9%
Miedo a la deportación durante la primera Presidencia de Trump			
Tuve menos miedo	1.03%	1.25%	0.8%
No cambió	44.05%	52.62%	34.94%
Tuve un poco más de miedo	27.7%	24.5%	31.45%
Tuve mucho más miedo	24.4%	18.25%	31.18%
Porcentaje con incremento en el miedo	52.1%	42.75%	62.63%

Fuente: Elaboración propia a partir de la encuesta Ciudades Santuario como Fronteras Emergentes

Salud

En cuanto al estado de salud en general, podemos observar que 34.09% de los encuestados reportan tener mal estado de salud, siguiendo la tendencia de mayor vulnerabilidad para las mujeres, con 37.47% reportando mala salud en comparación del 30.97% de los hombres.

Tabla 4 Distribución de Respuestas de Estado de Salud

Estado de Salud Auto reportado	Total	Hombres	Mujeres
Muy malo	5.09%	4.17%	6.08%
Malo	29%	26.80%	31.39%
Bueno	47.02%	48.54%	45.46%
Muy bueno	18.87%	20.48%	17.05%

Fuente: Elaboración propia a partir de la encuesta Ciudades Santuario como Fronteras Emergentes

Conclusiones:

La migración a los Estados Unidos muchas veces se entiende como una búsqueda de mejores oportunidades, enmarcada en la narrativa del sueño americano. Sin embargo, trabajar en Estados Unidos de forma indocumentada implica una vulnerabilidad migratoria y social que en muchas ocasiones se traduce en una dificultad para obtener bienestar en diversas áreas. Las estadísticas descriptivas presentadas arriba permiten extrapolar que, en las principales áreas urbanas de Estados Unidos, el 34.09% de los migrantes mexicanos indocumentados reportan mala salud, 53.31% tienen un miedo constante de ser deportados y 39.09% tienen dificultades para cubrir sus gastos. Esto presenta una situación en la que una enorme cantidad de la población migrante mexicana sufre de carencias, lo que por definición afecta su bienestar.

Recomendaciones

Extensión del programa Pensión para el Bienestar de las Personas Adultas Mayores para personas indocumentadas en Estados Unidos: Es justo señalar las indispensables contribuciones de las personas migrantes a la economía del país por medio de remesas. Al igual que las personas mayores en México, los migrantes indocumentados han trabajado toda su vida para apoyar a sus familias, y como tal, la extensión de las pensiones a los migrantes es una cuestión de justicia social. Si bien las personas adultas mayores representan solamente el 6.42% de nuestra muestra, son una población prioritaria por sus condiciones especialmente agudas de vulnerabilidad. El apoyo, de aproximadamente \$3,000 pesos al mes, podría ser de gran utilidad para las personas adultas mayores, que en muchas ocasiones tienen problemas para pagar sus gastos. Los \$150 dólares que es equivalente el apoyo al momento en que se escribe esta propuesta podrían hacer la diferencia para muchas personas. Adicionalmente, no existe limitante en la ley por la cual no deba hacerse disponible esta pensión a los mexicanos residentes en el extranjero, particularmente en Estados Unidos, el país donde más connacionales habitan a nivel mundial.



Fotografía: Luis Serrano

Apertura de una nueva oficina de servicio de canalización Psicológica: El miedo constante tiene efectos negativos en la salud y la mitad de las personas indocumentadas lo sufren diariamente. Aquí se hace eco de la recomendación presentada en el primer número de esta serie, se propone brindar atención psicológica a las personas indocumentadas, extendiendo los servicios de salud del consulado.

Una posible forma de realizar esta intervención podría ser con una aplicación en línea, seguida por una entrevista de entrada en el Consulado de México para comprobar la identidad, seguida por una canalización a psicólogos en México, que presten un servicio en línea subsidiado o cubierto por el gobierno de México. Este podría ser de un tiempo limitado. Para llevar a cabo este programa, se podrían firmar convenios con facultades de psicología en universidades de México y Estados Unidos, siguiendo el modelo de prácticas profesionales que está activo entre el Consulado de México en Nueva York y la Universidad Iberoamericana. Si bien el apoyo psicológico no terminará con el miedo a la deportación, sí puede brindar beneficios como el desarrollo de habilidades para el manejo de las emociones, contención de crisis, trato al daño psicológico, integración social y mejora de la calidad de vida por medio del acompañamiento.

Referencias:

- Cabral, J., & Cuevas, A. G. (2020). Health inequities among Latinos/Hispanics: Documentation status as a determinant of health. *Journal of Racial and Ethnic Health Disparities*, 7, 874-879.
- Carrillo, D. (2024). *When care is conditional: Immigrants and the U.S. safety net*. Russell Sage Foundation. <https://www.jstor.org/stable/10.7758/9781610448956>
- Cheong, A. R., & Massey, D. S. (2019). Undocumented and unwell: Legal status and health among Mexican migrants. *International Migration Review*, 53(2), 571-601.
- Gelatt, J. (2016). Immigration status and the healthcare access and health of children of immigrants. *Social Science Quarterly*, 97, 540-554.
- Goldman, N., Gleit, D. A., & Weinstein, M. (2017). The best predictors of survival: Do they vary by age, sex, and race? *Population and Development Review*, 43(3), 541-560.
- Johnson, A. L., Levesque, C., Lewis, N. A., & Asad, A. L. (2024). Deportation threat predicts Latino US citizens and noncitizens' psychological distress, 2011 to 2018. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*, 121(9), e2306554121. <https://doi.org/10.1073/pnas.2306554121>
- World Health Organization. (2024). *Constitution of the World Health Organization*. Retrieved from <https://www.who.int/es/about/governance/constitution>

Equipo coordinador de la serie:

Yetzi Rosales-Martínez,
Karla A. Valenzuela,
Benjamín Bruce y
Ámbar Paz-Escalante