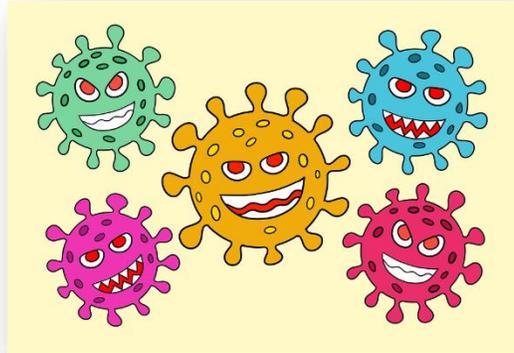


Actividad especial para practicar en casa mientras seguimos con la contingencia del COVID-19



¿Cómo elaborar una libreta con papel reusado?

“Aprende y disfruta en familia.”



Programa de Educación Ambiental de Ecoparque.

Índice

	Páginas
Introducción	3,4
¿Sabías qué?	5
Materiales	6
Método	7-9
Ilustraciones, paso a paso	10-24
Colofón	25

Elaboración de Libretas Con Papel Reusado

Esta actividad se ha preparado con el objetivo de que los niños y las niñas puedan aprender, disfrutar y compartir en familia de un ejercicio para elaborar libretas de una forma fácil y rápida de hacer aprovechando que en estos momentos muchos están en casa para evitar enfermarse.

Es divertido y emocionante porque no hay límites solo deja volar tu imaginación y la creatividad llegará a tus manos. Observarás cómo se aprovechan todas las hojas de libretas y libros que están escritos por una sola cara. Esos libros y libretas, terminado el curso de seguro iban directo a la basura.

Una vez que hayas terminado las tareas asignadas por tus profesores puedes invitar a tus familiares a realizar esta actividad. Te aseguramos que vas a experimentar sensaciones maravillosas porque vas a aprovechar los apuntes, las lecturas impresas y las libretas viejas. Además, si le ponemos portadas y contraportadas a las libretas que confeccionarás aprovecharás todas las cajas

de cartón de los cereales y las galletas que tanto abundan en casa. De esta forma tan sencilla estarás ayudando a cuidar el planeta, menos cosas irán a la basura.

Aprender haciendo es una de las mejores formas de aprender. La reutilización del cartón y del papel es un proceso de recuperación de materiales ya utilizados para transformarlo en nuevos productos de gran utilidad.

Por medio de esta actividad práctica experimentarás nuevas sensaciones al saber que en tus manos está la magia de crear una libreta de manera segura, mientras aprendes a cuidar el planeta, adoptarás nuevas conductas, resolverás problemas y te adaptarás a nuevas situaciones como las que vivimos en estos momentos en México y en el mundo.

¿Sabías qué?

REUTILIZAR y REUSAR tienen el mismo significado.

Es **"volver a usar"** algunas cosas que consideramos inútiles o inservibles. El objetivo es **"alargar el ciclo de vida"** de muchos productos que generan residuos.

Reusar genera conciencia en los hogares acerca de la reducción de los desperdicios al darle una segunda vida a un producto, bien preparándolos para su mismo uso o bien dándole un uso diferente. De esta forma se disminuye el volumen de basura y residuos y se reduce su impacto en el medio ambiente (también ayuda a nuestro bolsillo).

Materiales necesarios para crear tu libreta.



- 1-Libretas o cuadernos, libros, copias e impresiones que tengan hojas escritas por una sola cara.
- 2-Cajas de cereales y de galletas, folders o algún cartoncillo suave.
- 3-Revistas y libros viejos.
- 4-Tijeras o cutter.
- 5-Goma de pegar líquida o en barra. (Opcional pistolas de silicón y barras de silicón)
- 6-Pinceles.
- 7- Reglas o escuadras.
- 8-Engrapadora.
- 9-Grapas (si es posible de las más fuertes).
- 10-Para diseñar tu libreta deja volar tu imaginación y podrás usar muchas cosas, (lápices de colores, crayolas, temperas, semillas, diamantina, listones de colores, entre otras cosas).

Metodología para la elaboración de las libretas con material reusado.

Paso 1-Doblar las hojas de papel de forma tal que la cara que está impresa o escrita quede hacia dentro. Atiende las siguientes recomendaciones:

- a) Si la libreta se desea tamaño media carta solo se doblará la hoja de papel a la mitad. Se repite este paso hasta por lo menos tener de 10 a 15 hojas bien dobladas por cada libreta. De acuerdo a tu gusto la podrás utilizar de forma vertical u horizontal.
- b) Si la libreta se desea más pequeña de tamaño se vuelve a doblar la hoja de papel a la mitad. Se repite esta operación hasta tener la cantidad de hojas que se plantea en el inciso a. Esta forma nos da la posibilidad de que de cada hoja de papel reusado tamaño carta sacamos dos hojas para nuestra nueva libreta.

Paso 2-Escoge la posición de tu libreta. Este paso es solo para los que siguieron el inciso b.

- a) Si cortamos las hojas por el segundo dobléz que queda exactamente en el medio, la libreta quedará en la posición horizontal.
- b) Si cortamos las hojas de papel por donde primero se dobló, la libreta quedará en la posición vertical.

Paso 3-Colocar las hojas cuidando que todas las partes abiertas queden en el lugar preciso donde irán engrapadas. Así garantizamos que todas las caras impresas de la hoja queden hacia dentro.

Paso 4-Cortar unos listones de 4 cm de ancho y de largo de acuerdo al tamaño y tipo de libreta. Para esto tomaremos las revistas viejas que tenemos a la mano o cualquier material que tengamos en casa. Estos se colocarán dónde van las grapas de la libreta.

Paso 5-Con una regla medir las dimensiones de las libretas y llevar estas medidas a las cajas de galletas o de cereales para delimitar las portadas y contraportadas de nuestra libreta.

Paso 6-Recortar los cartones y se sugiere más grande que el tamaño de las hojas que tenemos preparadas para las libretas.

Paso 7-Tomar las hojas (10 a 15) que ya tenemos acomodadas y colocar los cartones uno de portada y otro de contraportada.

A gusto colocarás el cartón con el dibujo de la caja hacia arriba o por el reverso que no tiene nada y de esta forma facilita mejor tu diseño.

Paso 8-Engrapar con cuidado para que las hojas y el cartón queden perfectamente acomodados.

Paso 9- Pegar los listones que se recortaron en el Paso 4 en el espacio donde se pusieron las grapas. Esto evita que las mismas queden a la vista y que te puedas pinchar con la parte posterior de las grapas. Recorta el sobrante.

Paso 10- Si observas así de fácil ya tienes elaborada tu libreta con el material reusado, es el momento de comenzar el diseño. Pon a volar tu imaginación y se despertará tu creatividad.

En tus manos tienes ahora una libreta que te servirá para tomar notas, para apuntar tus pendientes, para hacer la lista de los mandados, para tomar recados, para anotar teléfonos de familiares y amigos, para escribir poemas, para pedir autógrafos, entre otras muchas cosas más.

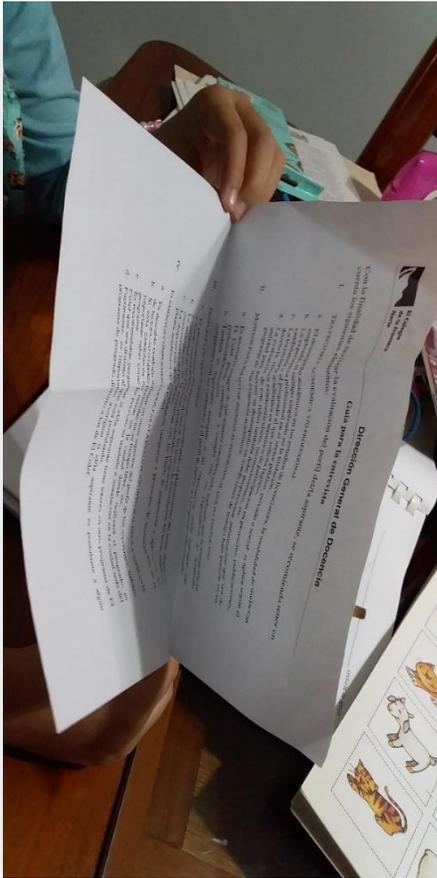
¡Atrévete a crear tu propia libreta!

Ilustraciones que te ayudarán para que tengas éxito en tu proyecto.

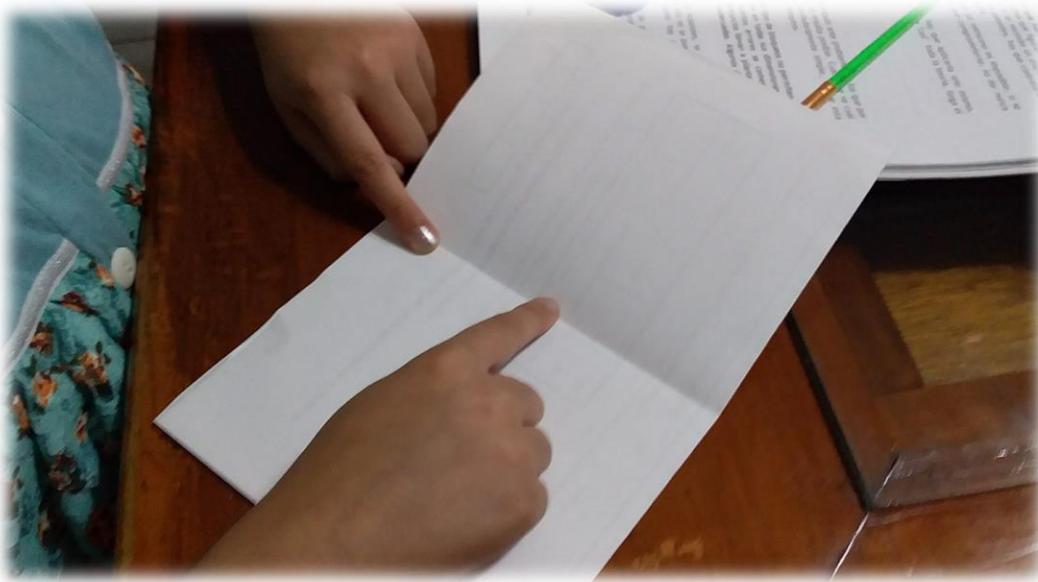
Paso 1. Doblar las hojas de papel.

a) Para elaborar una libreta de tamaño media carta, solo tiene que doblar las hojas a la mitad buscando que la cara escrita quede hacia adentro.

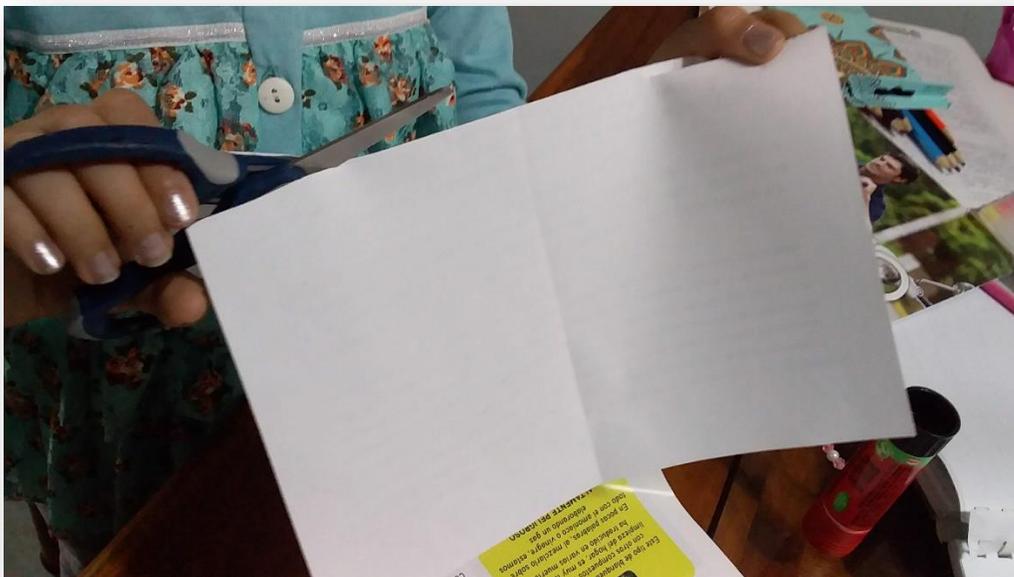
b) Para hacer la libreta más pequeña la hoja de papel se vuelve a doblar a la mitad.



Paso 2. Escoger la posición de la libreta.

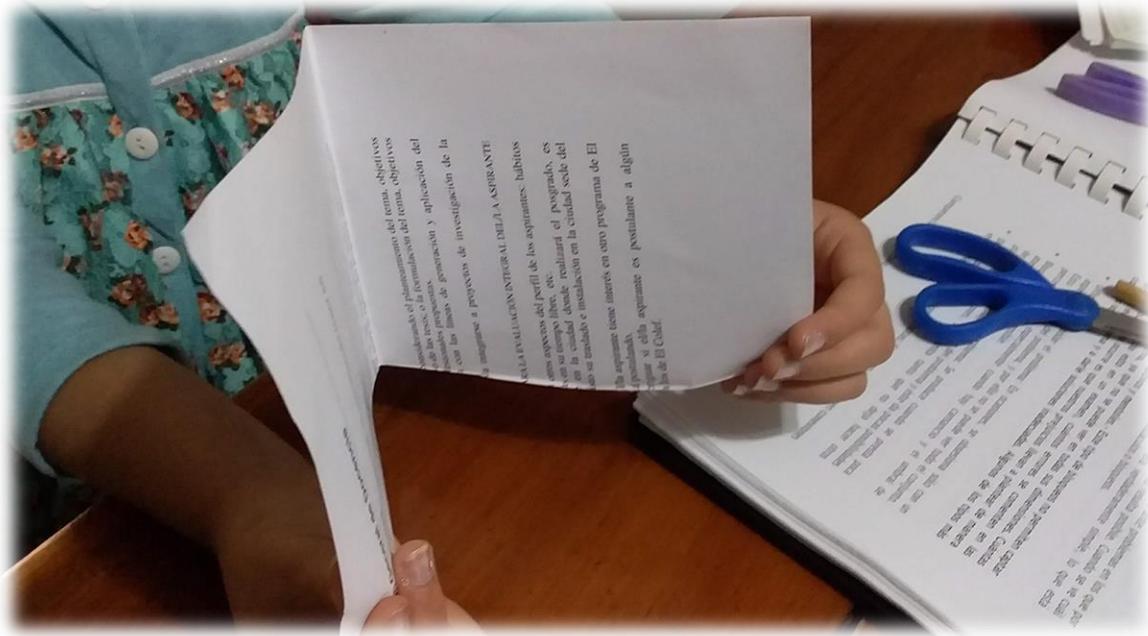


Si recortamos por el medio de la hoja donde se indica por el doblez la libreta nos queda de forma horizontal.

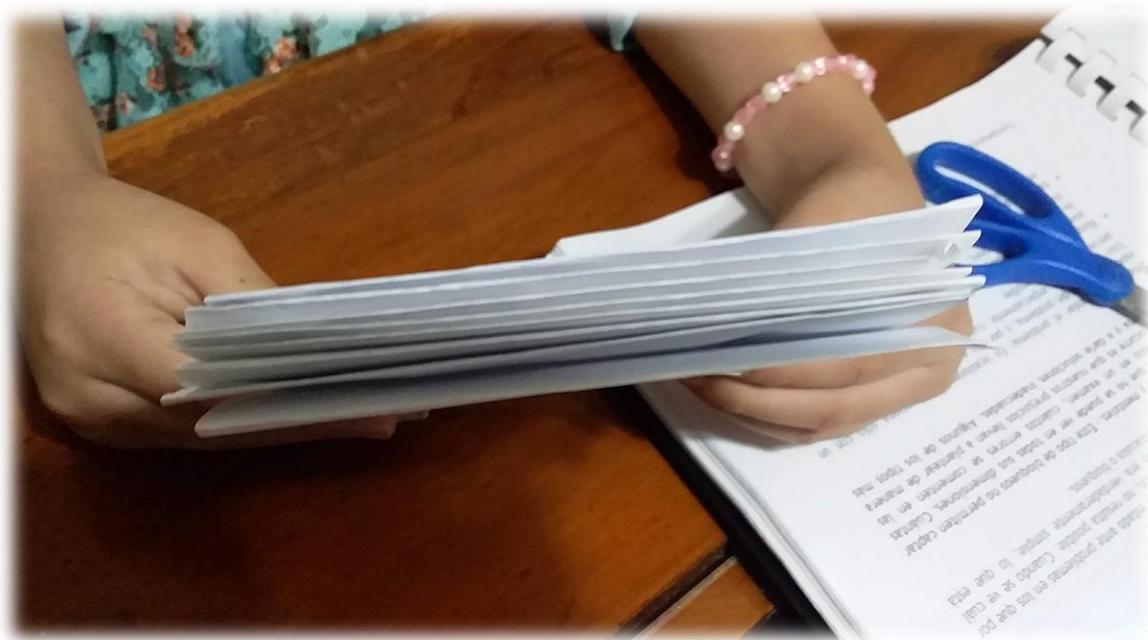


Si recortamos por el primer doblez que se le hizo a la hoja, la libreta nos queda de forma vertical.

Paso 3. Forma de colocar las hojas en la libreta.



La cara de la hoja que está usada debe ir hacia adentro.



Se colocan las hojas todas parejas acomodando el dobléz hacia el frente y las partes abiertas atrás. Como se indica en la figura.

Paso 4. Cortar los listones de revistas viejas.



La función de estos listones es cubrir las grapas



Paso 5. Delinear los cartones reusados.



Paso opcional solo si deseas que tu libreta tenga la portada y la contraportada resistentes.

Paso 6. Recortar las cajas de galletas, cereales, etc. Para hacer las portadas y contraportadas



Paso opcional ídem a lo que plantea la ilustración anterior.



Los cartones se pueden usar por el lado que se desees. Si queremos un bonito diseño se recomienda colocarlos junto a las hojas por donde el cartón no está impreso. Ya sea de forma vertical u horizontal



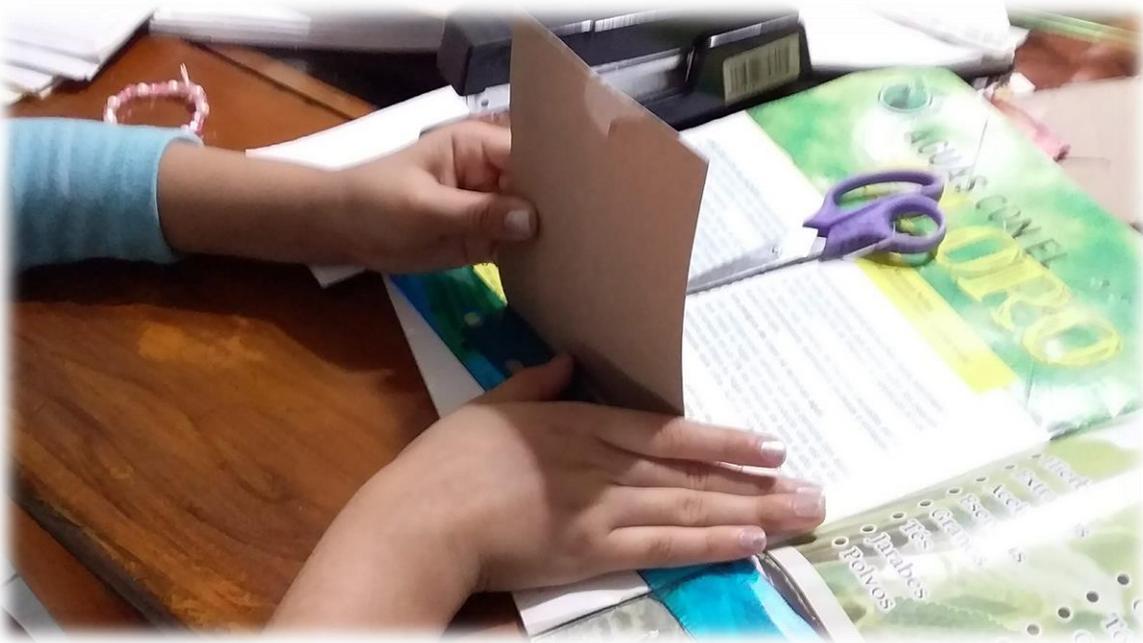


Se presentan libretas elaboradas con papel reusado donde no se utilizaron cartones para la portada y la contraportada. Tampoco listones de revistas. Las grapas se han cubierto con tape en itálicas o cinta adhesiva.

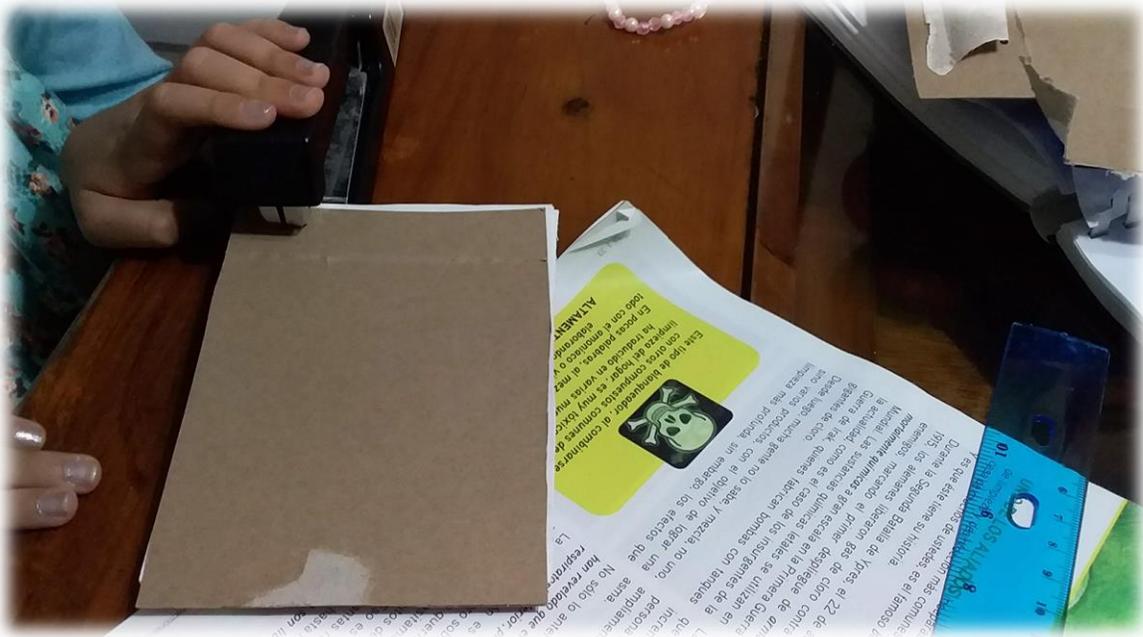
Paso 7. Colocar cartones de portadas y contraportadas.



Paso 8. Engrapar las hojas y los cartones.



Como sugerencia antes de engrapar, auxiliándonos con una regla se puede hacer un dobléz por donde irán las grapas buscando que la portada no quede tan rígida a la hora de abrir y cerrar la libreta.





Libreta posición vertical donde se dejará la portada con las galletitas Oreo



Libreta tamaño media carta.

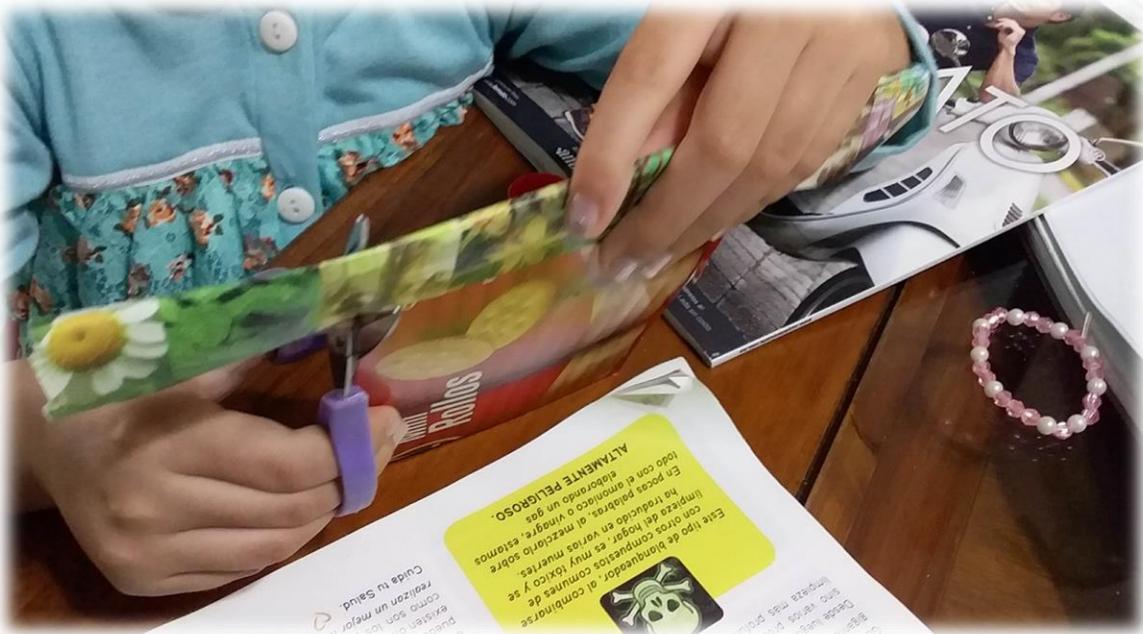
Paso 9. Pegar los listones



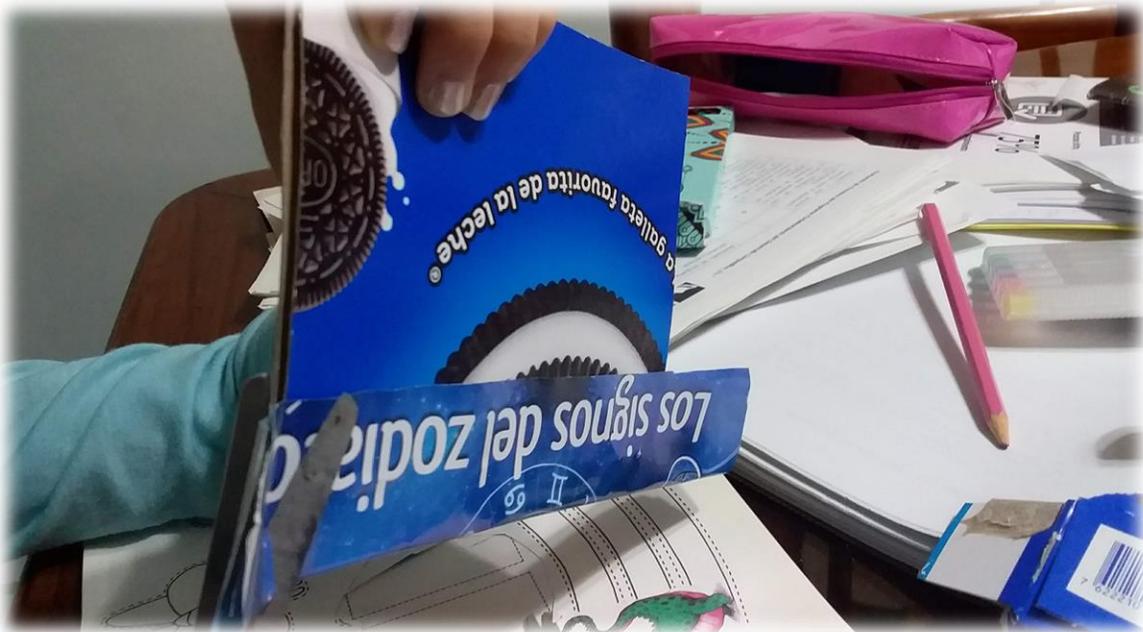
Pegando el listón exactamente por donde se encuentran las grapas.



Libreta posición horizontal



Recortamos los pedazos de listones de papel que sobresalen de la libreta



Paso 10. Si observas ya tienes tu libreta confeccionada.



Las libretas quedaron terminadas y listas para darle uso.



¡Atrévete a crear tu propia libreta!

Llegó la hora del diseño, pon a volar tu imaginación y a tus manos
llegará la creatividad.



Libreta diseñada su portada
con hojas secas.



Libreta diseñada su portada y
contraportada con papel impreso.



Libreta diseñada su portada
con papel reciclado.



Libreta posición horizontal



Libreta posición vertical

¡Atrévete a crear tu propia libreta!



La mejor referencia de este trabajo está en la experiencia de las personas que trabajan y han trabajado en el PROGRAMA DE EDUCACIÓN AMBIENTAL DE ECOPARQUE, ya que por más de 20 años este taller se ha desarrollado y ha sido el facilitador del aprendizaje de muchos alumnos y profesores, así como de la comunidad de la ciudad de Tijuana. Este es un maravilloso taller donde la investigación fluirá junto a tu creatividad sin tener que salir de casa.

Este trabajo fue realizado por:

Dra. Xiomara Delgado Rodríguez, Coordinadora del Programa de Educación Ambiental de Ecoparque/ Dirección General Académica/El Colegio de la Frontera Norte.

Lic. Tania Bermúdez Reyes, Asistente del Programa de Educación Ambiental de Ecoparque/Dirección General Académica/El Colegio de la Frontera Norte.

Fecha de realización: Junio de 2020