

# Uso correcto del cubreboca

Solo personas con alguna infección respiratoria, sus cuidadores, y los profesionales de la salud; deben usar cubreboca.

1

Lávate las manos correctamente, antes de colocarlo



2

Revisa cuál es el lado correcto (las costuras gruesas corresponden a la parte interna del cubreboca)



3

Pasa por tu cabeza u orejas las cintas elásticas y colócalo cubriendo completamente tu nariz y boca

Cuida que tus manos no toquen la parte interna



4

No tocarlo mientras lo traigas puesto y, si tienes que hacerlo, lávate las manos



5

Aunque traigas el cubreboca, tose y estornuda con el ángulo interno del brazo



6

Retíralo sujetándolo de las ligas y después lávate las manos



**Recuerda: No uses el cubreboca como collar, ni diadema y no lo compartas**



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**