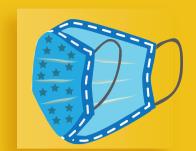
¿Qué tipo de cubreboca usar?

Puedes usar uno de tela, ayuda a evitar la propagación de la COVID-19, cuando se le combina con las medidas preventivas, además de ser amigable con el medio ambiente.



Sigue estos consejos al usarlo:



Lávate las manos antes de colocártelo

No te lo pongas en el cuello, la cabeza o alguna otra parte del cuerpo





Cubre completamente nariz, boca y mentón



Asegúrate de poder respirar con facilidad



No lo olvides, los cubreboca quirúrgicos y los respiradores N-95, se deben continuar reservando para el personal médico.

